

CADA VEZ QUE ACUDA A LA UNIDAD MÉDICA, SOLICITE AL PERSONAL MÉDICO O DE ENFERMERÍA, QUE:

- Revise su Cartilla Nacional de Salud.
- Vigile su estado nutricional.
- Le realice las actividades de protección específica, principalmente la aplicación de las vacunas que correspondan.
- Le informe las acciones para prevenir enfermedades y le realicen las pruebas de detección de acuerdo a su edad.
- Registre su próxima cita.
- Le oriente y capacite sobre los cuidados para conservar o recuperar su salud.
- Anote en su Cartilla la fecha de las acciones que le practicaron.

Vigile que le realicen todas las acciones contenidas en esta cartilla. Su participación es esencial para mantenerse sana.

Como mujer de 20 a 59 años, usted tiene derecho a recibir una cartilla como ésta. Le sirve para conocer las acciones de promoción y prevención para una mejor salud que debe recibir de acuerdo a su edad.

Esta cartilla se otorga y utiliza en todas las unidades médicas de la SS, IMSS, ISSSTE, DIF, PEMEX, SEDENA, SEMAR y del sector privado.

Además, la cartilla le servirá para que le registren sus próximas citas a los diferentes servicios de la institución.

GRATUITA

SEDENA
SECRETARÍA DE LA DEFENSA NACIONAL

SEMAR
SECRETARÍA DE MARINA

SALUD
SECRETARÍA DE SALUD




ISSSTE
INSTITUTO DE SEGURIDAD Y SALUD SOCIAL DEL ESTADO DE VERACRUZ

DIF
Nacional

PEMEX

CUBR

No. SEG SOCIAL: AGREGADO MEDICO		
9006620026 - 3 1F1962OR		
IDENTIFICACIÓN:		
NOMBRE: HERNANDEZ CUEVAS SIMONA		
UNIDAD MÉDICA: UMF 063	HORARIO: V	
CONSULTORIO No. 21		
DATOS GENERALES:		
CURP: HECS620601MVZRM04	EDAD: 055	
DOMICILIO: TULIPANES, 10		
CALLE Y NÚMERO		
COLONIA BOSQUES DE LA		
COLONIA / LOCALIDAD DELEGACIÓN/ MUNICIPIO		
MÉXICO		
ENTIDAD FEDERATIVA		
LUGAR Y FECHA DE NACIMIENTO:		
CIUDAD / POBLACIÓN	DELEGACIÓN/ MUNICIPIO	
VERACRUZ DE IGNACIO DE LA LLAVE	01	06 1962
ENTIDAD FEDERATIVA	DIA	MES AÑO
Más vale PREVENIMSS		

Estimada y estimado derechohabiente, el Instituto Mexicano del Seguro Social le da la una cordial bienvenida al incorporarse a los servicios de salud que procuran su bienestar y el de su familia. En su primera visita a la Unidad de Medicina Familiar que le corresponde, lo invitamos a que acuda al **PREVENIMSS**, donde de acuerdo a su grupo de edad y sexo le realizaremos las actividades preventivas necesarias para el cuidado de su salud, así como consejos para llevar un estilo de vida activo y saludable.

adepia original:

MÉXICO
GOBIERNO DE LA REPÚBLICA



CARTILLA NACIONAL DE SALUD

MUJERES DE 20 A 59 AÑOS