

CADA VEZ QUE ACUDA A LA UNIDAD MÉDICA,  
SOLICITE AL PERSONAL MÉDICO O DE  
ENFERMERÍA, QUE:

- Revise su Cartilla Nacional de Salud.
- Vigile su estado nutricional.
- Le realice las actividades de protección específica, principalmente la aplicación de las vacunas que correspondan.
- Le informe las acciones para prevenir enfermedades y le realicen las pruebas de detección de acuerdo a su edad.
- Registre su próxima cita.
- Le oriente y capacite sobre los cuidados para conservar o recuperar su salud.
- Anote en su Cartilla la fecha de las acciones que le practicaron.

**Vigile que le realicen todas las acciones contenidas en esta cartilla. Su participación es esencial para mantenerse sana.**

Como mujer de 20 a 59 años, usted tiene derecho a recibir una cartilla como ésta. Le sirve para conocer las acciones de promoción y prevención para una mejor salud que debe recibir de acuerdo a su edad.

Esta cartilla se otorga y utiliza en todas las unidades médicas de la SS, IMSS, ISSSTE, DIF, PEMEX, SEDENA, SEMAR y del sector privado.

Además, la cartilla le servirá para que le registren sus próximas citas a los diferentes servicios de la institución.

**GRATUITA**

**SEDENA**  
SECRETARÍA DE  
LA DEFENSA NACIONAL

**SEMAR**  
SECRETARÍA DE MARINA

**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD



CLIP

No. SEG SOCIAL:	AGREGADO MEDICO		
9006620026 - 3	1F1962OR		
IDENTIFICACIÓN:			
NOMBRE: HERNANDEZ CUEVAS			
SIMONA			
UNIDAD MÉDICA:	UMF 063	HORARIO:	
CONSULTORIO No.	21		
DATOS GENERALES:			
CURP:	HECS620601MVZRM04	EDAD: 055	
DOMICILIO:	TULIPANES , 10	CALLE Y NÚMERO	
COLONIA BOSQUES DE LA			
COLONIA / LOCALIDAD		DELEGACIÓN/ MUNICIPIO	
MÉXICO			
ENTIDAD FEDERATIVA			
LUGAR Y FECHA DE NACIMIENTO:			
CIUDAD / POBLACIÓN		DELEGACIÓN/ MUNICIPIO	
VERACRUZ DE IGNACIO DE LA LLAVE	01	06	1962
ENTIDAD FEDERATIVA	DIA	MES	AÑO

Más vale PREVENIMSS  
Estimada y estimado derechohabiente, el Instituto Mexicano del Seguro Social le da la una cordial bienvenida al incorporarse a los servicios de salud que procuran su bienestar y el de su familia.  
En su primera visita a la Unidad de Medicina Familiar que le corresponde, lo invitamos a que acuda al **Mediúmetro PREVENIMSS**, donde de acuerdo a su grupo de edad y sexo le realizaremos las actividades preventivas necesarias para el cuidado de su salud, así como consejos para llevar un estilo de vida activo y saludable.

adenda original:

11Invoante: portalimsdigital[Tipo de trámite: CORRECCIÓN DE DATOS  
12.22.27[Folio: 4985140337171536297]Nombre o Razón Social: CUEVAS[Curp:HECS620601MVZRM04]Número de Seguridad Social: 9006620026-31]

**MÉXICO**  
GOBIERNO DE LA REPÚBLICA



## CARTILLA NACIONAL DE SALUD

**MUJERES DE 20 A 59 AÑOS**